

અરજી ફોર્મ

ફોર્મ નંબર :-

ફોર્મની કિંમત રૂ. ૧૦૦/-

સુભાષ

તંદુરસ્ત
બાળસ્પર્ધા

તંદુરસ્તીનો તાર

૨૦૧૮

-:: સ્પર્ધાની તારીખ ::-

૦૪-૦૩-૨૦૧૮



સીરીયલ નંબર : _____

(૧) બાળકનું પુરું નામ : _____
 (ગુજરાતીમાં)
 (અંગ્રેજીમાં)
 (કેપીટલ લેટરમાં) _____
 અટક બાળકનું નામ પિતાનું નામ

(૨) વાલીનું પુરું નામ : _____

(૩) સરનામું : _____

(૪) ફોન નં. : (R) _____ (O) _____ (M) _____

(૫) બાબો / બેબીની જન્મ તારીખ : _____

(૬) બાળકની જાતિ : _____ તારીખ માસ વર્ષ
 (✓) ટીક કરવી બાબો (M) બેબી (F)

(૭) આપનો દૂધનો દૈનિક વપરાશ લીટરમાં : _____

(૮) સુમુલ/અમુલ દૂધ આપને નજીકમાં સમયસર મળી રહે છે? (હા / ના)

(૯) સુમુલ/અમુલ દૂધ અંગે નીચેની વિશેષતાઓથી પરિચિત છો? (4માર્ક કરો.)

અ. પેશ્યુરાઈઝડ દૂધ છે : _____

બ. પૂરેપૂરું વજનની ખાત્રી છે : _____

ક. પેકીંગમાં હોવાથી ભેગસેળ રહીત છે : _____

ખ. શરીર માટે જરૂરી પ્રમાણમાં પૌષ્ટિક તત્વો છે : _____

(૧૦) કુટુંબમાં સભ્યોની સંખ્યા : (૧૨ વર્ષથી નીચે) _____ (૧૨ વર્ષથી વધુ) _____

(૧૧) પિતાની શૈક્ષણિક લાયકાત : _____ વ્યવસાય : _____

(૧૨) માતાની શૈક્ષણિક લાયકાત : _____ વ્યવસાય : _____

(૧૩) હું માત્ર સુમુલ/અમુલનું જ દૂધ વાપરું છું કારણ કે : _____

અરજદારના વાલીની સહી

:: સુમુલ દુધ વિતરકની ઓળખાણ ::

હું નીચે સહી કરનાર સુમુલ દૂધ વિતરક, અરજદારને ઓળખું છું અને તેઓ આપણી ડેરીનું દૂધ મારા કેન્દ્ર ઉપરથી નિયમિત ખરીદે છે. સવાર / સાંજ કુલ લીટર દૂધ ખરીદે છે.

નામ : _____ કેન્દ્ર કોડ નંબર : _____

દુધ વિતરકની સહી : _____

અરજીફોર્મની વિગત પૂરેપૂરી ભરી જે સ્થળેથી ફોર્મ લીધું હોય ત્યાં અથવા સુમુલ ડેરી ઉપર મોકલી આપવું અને બાજુનું સ્પર્ધાના નિયમોવાળું ફોર્મ તમારી પાસે રાખવું અને સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા આવો ત્યારે સાથે લાવવું.

તંદુરસ્ત બાળક અને તંદુરસ્ત સ્પર્ધા

- ◆ ઉંમરને અનુરૂપ વજન, ઉચ્ચાર્થ ધરાવતું તથા ઉંમરને અનુરૂપ વિકાસ પામેલું બાળક જો હસતુ રમતું હોય કોઈ રોગથી પીડાતું ન હોય તો તે તંદુરસ્ત છે.
- ◆ વધુ પડતું વધારે વજનવાળું બાળક તંદુરસ્ત ન ગણાય.
- ◆ જેની રસીઓ નિયમિત મુકેલ છે. તે બાળકને તંદુરસ્તી માટેનું જાણકારી મળ્યું છે. તેથી તે આજે તેના જેટલી જ તંદુરસ્તી ધરાવતા પણ રસીઓ નહીં મૂકાવેલ બાળક કરતાં વધારે સલામત અને તે રીતે આવતી કાલે પણ તંદુરસ્ત હશે તેવી વધારે શક્યતાવાળું છે.
- ◆ રસીઓ મર્યાદિત વ્યાધિઓથી બચાવે છે. પણ સારી ટેવો ઘણાં રોગોથી બચાવે છે અને તદ્દન સહેલી સારી ટેવ તે સ્વચ્છતા. તેથી આજે સરખી તંદુરસ્તી ધરાવતા સ્વચ્છ અને અસ્વચ્છ બાળકોમાં સ્વચ્છ બાળકની ભવિષ્યમાં પણ તંદુરસ્તી જાળવવાની શક્યતા વધારે જણાય છે.
- ◆ બાળકના વિકાસમાં આપણે મદદરૂપ થઈ શકીએ છતાં વિકાસ તે કુદરતી રીતે થતી ઘટના છે. જે ક્યારેક ઝડપથી થાયતો ક્યારેક થોડો ધીમો પણ પડે અને સામાન્ય રીતે વિકાસ પામતાં બાળકનો કોઈ એક સમયનો વિકાસનો દર તેના ભવિષ્ય અંગે કોઈ જ રીતે સૂચક બનતો નથી. વળી વિકાસ માટે જયારે બાળકની પરીક્ષા લેવાય ત્યારે અન્ય ઘણાં પરિબલો અસર કરે છે.

દા.ત.: (૧) બાળક ભુખ્યું હોય. (૨) ઉંઘમાંથી તરતમાં ઉઠ્યું હોય. (૩) ઉંઘ આવતી હોય. (૪) તેની માતા કે અન્ય વ્યક્તિ જેની સાથે તેને લગાવે છે તેની હાજરી કે ગેરહાજરી બાળકમાં કઈક બિમારી હોવી. (૫) મૂડ અને તેથી જ તંદુરસ્ત બાળ સ્પર્ધા એક જટીલ સમસ્યા છે. તેમાં તાત્કાલિક તપાસથી નિર્ણય લેવો પડતો હોઈ. જો બાળક તે સમયે મૂડમાં ન હોય તો તે માર્ક ગુમાવે છે. પણ તેથી તે પાછળ છે તેવું પુરવાર નથી થતું તે જ પરિસ્થિતિ કે જે બાળકને ફરીવાર અન્ય સમયે તપાસે તો પરિણામ જુદું પણ આવી શકે.

તેથી આ સ્પર્ધાના એક વિજેતાની સાથેના ઘણાં સ્પર્ધકો સંભવતઃ વિજેતા થવાની ક્ષમતાવાળા છે. તેથી આવી સ્પર્ધાઓમાં ઈનામ મળવું કે ન મળવું તે કરતાં ભેગા મળવું અને બાળકો એક બીજાના સંપર્કમાં આવે, વડીલો એકબીજાના સંપર્કમાં આવે, નિષ્ણાતોને પ્રશ્નો કરી માતા પિતા પોતાના પ્રશ્નોનું સમાધાન મેળવે તે વધુ અગત્યનું છે.

સ્પર્ધાના નિયમો

- (૧) સુમુલ તંદુરસ્ત બાળ સ્પર્ધામાં ભાગ લેનાર સ્પર્ધકે તા. ૦૪-૦૩-૨૦૧૮ ના રોજ ૧૨-૩૦ થી ૨-૩૦ ના સમય દરમિયાન સુમુલ ડેરી ઉપર હાજર રહેવાનું રહેશે.
- (૨) અરજી ફોર્મ સંપૂર્ણ વિગત સાથે ભરી, મોડામાં મોકલું તા. ૨૪-૦૨-૨૦૧૮ સુધીમાં જે સ્થળેથી ફોર્મ લીધું હોય તે સ્થળે અથવા સુમુલ ડેરીએ પરત કરવાનું રહેશે.
- (૩) અરજદાર સુમુલ દૂધનો નિયમિત વપરાશ કરતા હોવા જોઈએ અને ફોર્મમાં નિયત થયેલ જગ્યાએ સુમુલ દૂધનું વેચાણ કરતાં વિતરક પાસેથી અરજદાર દૂધ લે છે તેઓની સહી તથા કોડ નંબર લખાવવો જરૂરી છે.
- (૪) અરજદારનું બાળક તા. ૧-૨-૨૦૧૮ના રોજ ૦ થી ૬ વર્ષના ગાળાનું હોવું જરૂરી છે.
- (૫) બાળકના જન્મ તારીખના દાખલાની ઝેરોક્ષ નકલ તેમજ રસીકરણના કાર્ડની ઝેરોક્ષ નકલ ફોર્મ સાથે લગાવવી ફરજિયાત છે.
- (૬) ફોર્મમાં દર્શાવેલ માહિતી ખોટી સાબિત થતાં અથવા અધૂરી માહિતીવાળું ફોર્મ રદ થવાને પાત્ર રહેશે.
- (૭) બાળકોની પસંદગી અંગે નિર્ણાયકોનો નિર્ણય આખરી ગણાશે.
- (૮) આ સ્પર્ધાને ૩ ગૃપ/વર્ગમાં વહેંચવામાં આવી છે. (અ) ૦ થી ૧ વર્ષ (બ) ૧ થી ૩ વર્ષ (ક) ૩ થી ૬ વર્ષ દરેક વર્ગમાંથી ત્રણ બાળકોની પસંદગી કરવામાં આવશે, જે મુજબ કુલ નવ બાળકો ઈનામના હક્કદાર થશે, જેઓને નીચે મુજબના ઈનામો એનાયત કરવામાં આવશે.

દરેક વર્ગમાં પ્રથમ આવનાર બાળકને

૫૦૦મીલી. અમુલ ગોલ્ડ મિલ્કનું એક પેકેટ ૩૦૦ દિવસ વિના મૂલ્યે આપવામાં આવશે, તેમજ રૂ. ૭૫૧/- તથા અન્ય આકર્ષક ઈનામ, ટ્રોફી આપવામાં આવશે.

દરેક વર્ગમાં દ્વિતીય આવનાર બાળકને

૫૦૦મીલી. અમુલ ગોલ્ડ મિલ્કનું એક પેકેટ ૨૫૦ દિવસ વિના મૂલ્યે આપવામાં આવશે, તેમજ રૂ. ૫૫૧/- તથા અન્ય આકર્ષક ઈનામ, ટ્રોફી આપવામાં આવશે.

દરેક વર્ગમાં તૃતીય આવનાર બાળકને

૫૦૦મીલી. અમુલ ગોલ્ડ મિલ્કનું એક પેકેટ ૨૦૦ દિવસ વિના મૂલ્યે આપવામાં આવશે, તેમજ રૂ. ૪૫૧/- તથા અન્ય આકર્ષક ઈનામ, ટ્રોફી આપવામાં આવશે.

- (૯) આ સ્પર્ધા બે રાઉન્ડમાં યોજવામાં આવે છે. પ્રથમ રાઉન્ડ એટલે કે તા. ૦૪-૦૩-૨૦૧૮ ના રોજ પ્રાથમિક રાઉન્ડમાં તમારું બાળક પસંદ થશે તો બીજા રાઉન્ડની જાણ આપને લેખિત/ટેલિફોનથી કરવામાં આવશે.

--: બાળક અને રમત ગમત ::--

- (૧) રમત એ પણ બાળ પ્રવૃત્તિનું અગત્યનું પ્રાસું છે. તેની ઉપેક્ષા ન કરો. (૨) રમતથી બાળકને શારીરિક કસરત મળે છે. (૩) રમતથી બાળક બીજા બાળક સાથે હળતું ભળતું થાય છે. (૪) રમતથી જ બાળક શિસ્ત પણ શીખે છે. (૫) રમતથી ખેલદીલી કેળવાય છે. (૬) રમતથી નેતૃત્વના ગુણ વિકસે છે. (૭) રમતથી હરીફાઈની વૃત્તિ આવે છે. (૮) કદાચ ગુણો રમતના મેદાનમાંથી બાળકમાં આપમેળે વિકસે તેટલા વર્ગખંડના શૈક્ષણિક કાર્યક્રમ જેટલા નથી વિકસતા.

નવી સ્પધાના ફોર્મ મેળવવા ના સ્થળો

-:સુમુલ પાર્લર :-

- | | |
|--|--|
| <p>૧. સુમુલ ડેરી મેઈન ગેટ</p> <p>૨. ભાગળ, રૂવાલા ટેકરા</p> <p>૩. શક્તિ વિજય સોસાયટી નાકે. વરાછા</p> <p>૪. સાવન એપાર્ટમેન્ટ,કાળીદાસ નગર ની સામે શ્રીકમનગર</p> <p>૫. અરિહંત કોમ્પ્લેક્સ, હરિનગર, ઉધના</p> <p>૬. સરસ્વતી સ્કુલ ની સામે, એ. કે. રોડ</p> <p>૭. એલ.પી.સવાણી સ્કુલ નીચે અડાજણ</p> <p>૮. રૂપભ ટાવરની સામે, પોસ્ટ ઓફીસની નીચે, રાંદેર રોડ.</p> <p>૯. ટેક્ષટાઈલ બેંકની સામે, સીટીલાઈટ.</p> | <p>૧૦. પીપલ્સ બેંક પાસે, કતારગામ રોડ.</p> <p>૧૧. રૂપાલી નહેર પાસે, ભટાર રોડ</p> <p>૧૨. માનસરોવર કોમ્પ્લેક્સ, અમરોલી</p> <p>૧૩. અંબિકા ડેરી, બમરોલી રોડ.</p> <p>૧૪. અંબિકા ડેરી, ખોડીયાર નગર.</p> <p>૧૫. રામકૃપા ડેરી, લંબેહનુમાન રોડ.</p> <p>૧૬. ઘન લક્ષ્મી ડેરી, સીટીલાઈટ.</p> <p>૧૭. મહાદેવ ડેરી, સીટીલાઈટ.</p> <p>૧૮. પટેલ ફળીયુ, કડોદરા.</p> <p>૧૯. જગદંબા ડીસ્ટ્રીબ્યુટર, સુગર ફેક્ટરી સામે, ચલથાણ.</p> |
|--|--|

-:સુમુલ પીકઅપ પોઈન્ટ/ કેબીન:-

લક્ષ્મી ડેરી

આનંદ મહેલ રોડ, કતારગામ બસ સ્ટેન્ડ, વેડ રોડ, રૂપાલી સીનેમા સામે.

શ્રીજી ડેરી

લાલજી નગર સામે અડાજણ.

અમૃત ડેરી

પાલનપુર જકાતનાકા પાસે.

સુમુલ કેબીન

સાગર કોમ્પ્લેક્સ સામે આનંદમહેલ રોડ. | પ્રાઈમ આર્કેડ પાસે આનંદમહેલ રોડ,
યુ. હા. બોર્ડના ગેટ પાસે, રાંદેર રોડ. | જ્યોતિન્દ્ર દવે ગાર્ડન સામે હનીપાર્ક રોડ.

બોમ્બે માર્કેટ,ઉમરવાડા, સુરત.

૧. હોમ હોસ્પિટલ, રાજલક્ષ્મી બંગ્લોઝ પનાસ
૨. ચોગી ડેરી, રઘુવીનગર, અમરોલી
૩. સુમુલ કેશ સેન્ટર સગરામપુરા
૪. મિલ્ક પેલેસ, ભટાર રોડ.
૫. અંબિકા સુપર સ્ટોર એન્ડ સુમુલ પાર્લર,
બાપાસીતારામ ચોક, કતારગામ.
૬. પુરોહિત હોટલ, જલારામ મંદીર સામે, બારડો
૭. ખેડુત સહકારી જીન, અપના બજાર, વ્યારા.